



— 高齢者クラブは元気いっぱい —



# 「まずは楽しく、そして楽しく、もっと楽しく！」



かくじゅかい

## 鶴寿会

会長／太田吉夫さん  
会員／69名



きくじゅかい

## 喜久寿会

会長／篠原 茂さん  
会員／90名



きらかくかい

## 喜楽会

会長／石田正人さん  
会員／65名



主に喜多見まちづくりセンターや喜多見公園のグラウンドで、グラウンドゴルフ、輪投げ、誕生日会、月1回氷川神社の清掃、手芸などを行っています。だいたい中部町会、東部町会、上部自治会の範囲の方が参加しています。

主に喜多見2丁目団地集会所や喜多見公園のグラウンドで、週3回ゲートボール、週1回グラウンドゴルフ、カラオケ、輪投げ、手芸、毎月1・16日に団地内の清掃、年2回の誕生会などを行っています。だいたい喜多見2丁目団地の方が参加しています。

主に喜多見地区会館や喜多見5丁目遊び場、滝下橋緑道で、歌、麻雀、グラウンドゴルフ、輪投げ、誕生日会、歩こう会、桜を見る会、第1・3水曜に西部町会内一周清掃などを行っています。だいたい西部町会の範囲の方が参加しています。

# ポポポ ポポ ポポ 新聞

[Ponpoko News]

第 61 号



＝発行＝

2015年10月18日

喜多見ポポコ会議

www.cb.auone-net.jp/~ponpoko

世田谷区内には九十六の高齢者クラブがあり、喜多見地区には、鶴寿会、喜久寿会、喜楽会、宇奈根和楽会、鎌田年輪の会の五つがあります。ここでは特に喜多見の三つをご紹介します。

### 砧高協第四ブロック文化祭

九月十七日(日)、喜多見小学校の体育館で開催された第三十一回砧地区高齢者クラブ協議会「第四ブロック文化祭」を見学させていただきました。

文化祭は喜多見地区で活動している五つの高齢者クラブの皆さんがこの日のために練習を重ねて一同に会し、素敵な歌声の合唱、お揃いの着物を着ての踊り、舞踏、民謡などを発表するものです。展示コーナーでは、手芸品、絵画、写真などの力作が展示されていました。区内に高齢者クラブはたくさんありますが、このようにまとまって文化祭を行っているところはあまりないそうです。

### ボランティア活動も

どの高齢者クラブでも行っているのが「美化清掃」や「友愛活動」と呼ばれるボランティア活動です。友愛活動は、家に居る人、道端で出会った人に声をかけたり、入院した人のお見舞いに行く活動です。喜楽会では、西部町会有志と一緒に防犯パトロールに合わせ、子ども達の下校見守りも行っています。

### 一緒に楽しむのがいい。

上のタイトル「まずは楽しく、そして楽しく、もっと楽しく」は、喜久寿会の七代目会長、篠原さんのモットーです。まずは自分が楽しむ、そして周りにいる友達も楽しむ、それをもっと広げようと活動しています。高齢者クラブの対象は区内在住の五十六歳以上の方だけです。「私はまだ高齢者じゃないと言われ、六十歳になったら、せひとも多くの皆さん加入して、一緒に楽しみたいよー！」(喜楽会会長の石田さんより)

自動車整備士

## 河野雄大さん



サーキットでポルシェとともに

—— 子どもの頃の思い出は？

「小学校時代は、学童保育等を利用していたので、喜多見児童館や校庭で鬼ごっこやバスケットボール等運動ばかりしていました。中学校時代は、多摩川で釣りをしたり、親友の家によくゲームをしに遊びに行ったりしていました」

—— 今の仕事についたきっかけは？

「中学時代から、友達や親の影響で車の仕組みやレースに興味を持つようになり本や雑誌で勉強したりサーキットへ見に行ったりしていました。その時にもっと知りたくなり車の整備を勉強できる高校に行ったのがきっかけです」

—— 仕事はいかがですか？

「専門学校で資格を取得し、現在はポルシェセンター目黒で車の整備の仕事をしています。会社の業務のひとつとしてレース活動も行って、昨年はレースメカニックという仕事もしました。整備の仕事は体力仕事ですが、毎日いろいろな種類の整備をして、車の仕組みやそれ以外にも多くの知識が得られる面白い仕事です」

二の橋商店街のらーめん屋

## びより



狛江市岩戸北4-17-17、日本曜日休み

二の橋商店街にある、東南アジア風の不思議な雰囲気のあるらーめん屋さん「びより」、気になって行ってみました。

店主の松野さんは豊島区出身、お店ができる一軒家を探してこの場所を見つけました。11年前の開店当初は居酒屋で、子どもが生まれたのを機に昨年1月から、らーめん屋になりました。

麺には国産の小麦粉と、かん水の代わりに重曹を使った自家製手打ちの卵麺、子どもが毎日食べても大丈夫なように遺伝子組み換え食品や化学調味料は使っていません。チャーシューは豚でなく鶏なのでやわらかくて食べやすく、汁は鶏と魚介の薄味ベースで、身体にやさしく作っています。

店名の「びより」は飼っていたセキセイインコの名前から、外装はタイ好きだからだそうです。

メニューは、らーめん、鶏チャーシューめん、醤油キーマカレー。夜も平日だけ営業しています。カタカナの「ラーメン」より平仮名の「らーめん」が似合う癒し系の、らーめん屋さんです。

古墳時代の遺跡発見

## 殿山横穴墓群



発掘調査中の横穴墓

野川その後&amp;野川ガサガサ

## アユの追込漁に挑戦



真剣な大人たち

8月8日(土)、次大夫堀公園と成城三丁目緑地からセキショウを間引きし、階段周辺と中野田橋上流に移植する水質浄化実験を開始しました。河床整備工事後、一部で発生している悪臭対策が目的です。度々の大雨による増水にもめげず無事根付いたようです。

8月22日(土)、大人16・小学生3・幼児9の計28人で野川ガサガサを行いました。アユらしき魚が泳ぎ回るのを見て、みんなで追い込み漁に挑戦！でも残念、網には入ってくれませんでした。収穫は、計11種類954匹でした。メダカが減少傾向なのがちょっと心配です。

外環の東名ジャンクション(仮称)予定地(大蔵5丁目内)で古墳時代の横穴墓が6月に2基、8月に15基発見されました。墓から、

葬られた人の人骨とともに、首飾りや耳飾りなどの装飾品や、鉄の刀、須恵器



などが多数出土しました。9月26日に行われた見学会には、子ども達や家族連れなど607人が参加しました。

写真上・全景、下・須恵器(提瓶)  
出典:「殿山横穴墓群」2015.9.26 配布資料

## INFORMATION

## 野川の事前調査&amp;ごみ拾い

【日時】10月24日(土)9~10時半

## 秋の野川ガサガサ

【日時】10月31日(土)10~12時

【持物】長靴または濡れてもいい靴

【申込】喜多見児童館tel. 3417-9151

※どちらも次大夫堀公園築山横の階段集合

## 喜多見のお宝紹介!

『ポンポコ新聞』掲載のお宝を展示・紹介しつつ、お宝情報を募集します。

【日時】11月3日(祝)9時半~11時半

【場所】区民まつり会場(喜多見小学校校庭の啓発コーナー)